

Information zur Liebscher & Bracht Schmerztherapie

Hier die wichtigsten Punkte und Voraussetzungen für einen gemeinsamen Therapieerfolg:

Die Methode von Liebscher & Bracht behandelt die über Jahre hinweg aufgebaute muskulär-faszialen Fehlspannungen, welche für 90 % unserer Schmerzen verantwortlich sind.

Ablauf der Behandlung:

- Anamnese – wir klären den Schmerzzustand genau ab und halten den aktuellen Zustand genau fest, um nach der Behandlung überprüfen zu können welchen Erfolg sich eingestellt hat.
- Osteopressur – durch Druck auf Knochenrezeptoren werden fehlprogrammierte Muskelspannungen, welche den Schmerz auslösen, beseitigt
- Schmerzfriübungen - ich zeige dir effiziente Dehnungen und Faszienrollmassagen, welche du zu Hause in Eigenverantwortung durchführen kannst, um dauerhaft schmerzfri zu bleiben

Eigenverantwortung

Um die Beschwerden ursächlich und nachhaltig zu beseitigen, musst auch du deinen Beitrag leisten und regelmässig dein persönlichen Engpassdehnungen durchführen. Nutze diese Chance und nimm deine Gesundheit wieder in deine eigene Hand.

Was gibt es zu beachten

- Bereits nach der ersten Behandlung zeigt sich, ob die Behandlung erfolgreich ist. Je nach Schmerzzustand können 3-5 Behandlungen nötig sein, um die Schmerzen nachhaltig zu beseitigen.
- Die Engpassdehnungen müssen über einen bestimmten Zeitraum täglich ausgeführt werden. Nur so kann der Schmerzzustand ursächlich behoben werden
- Während der Behandlung sollten keine Schmerzmedikamente eingenommen werden. Falls du vom Arzt verordnete Schmerzmedikamente einnimmst, bitte ich dich dies mit deinem Arzt zu besprechen und mir vor einer Behandlung mitzuteilen

Mögliche Reaktionen auf die Osteopressur

- Blaue Flecken (je nach Bindegewebe)
- Muskelkater
- Vorübergehende Erstverschlimmerung (in den ersten 24 h)

Massnahmen gegen diese Reaktionen

- Warme Bäder oder Duschen
- Warme Wickel